

Nová terapeutická miestnosť

CPPPaP Trebišov

v rámci skvalitnenia psychologického
poradenstva



zriadená vďaka projektu
„Rozvoj duševnej vyrovnanosti a mäkkých
zručností u detí“

Projekt terapeutickjej miestnosti podporila

Nadácia VSE

v rámci výzvy

NA POMOC DUŠI I TELU

v sume vo výške 2913 €

Hlavným cieľom projektu je skvalitňovanie včasnej starostlivosti o deti a precizovanie kvalitnej pedagogicko-psychologickej pomoci s dôrazom na inklúziu a terapiu, aby deti a rodičia mali príležitosť získať kvalitnú, bezplatnú odbornu-terapeutickú starostlivosť.

Čo je TERAPIA HROU

Terapia hrou je jedinečný spôsob práce s detským klientom a je pre deti to isté, čo poradenstvo, či psychoterapia pre dospelých.

Hra je pre deti prirodzený spôsob komunikácie, presne tak, ako je pre dospelých prirodzeným spôsobom komunikácie rozprávanie. Deťom sú v terapii hrou poskytnuté špeciálne hračky, ktoré im umožňujú vyjadriť to, čo sa im ťažko vyjadruje slovami.

Počas terapie hrou terapeut vytvára **bezpečné a starostlivé prostredie**, ktoré dovoľuje dieťaťu slobodne sa hrať. Hra je tu chápaná ako komunikačný prostriedok dieťaťa, ktorým vyjadruje svoje myšlienky, pocity, potreby a túžby. *Terapeut* dáva dieťaťu dôležitú spätnú väzbu o jeho prežívaní, **povzbudzuje ho k slobodnému prejavu** bez vlastných komentárov a interpretácií.

V herni sa dieťa učí zvládať reálne životné situácie. Využíva na to svoje prirodzené danosti a vnútorné zdroje, učí sa vnútornej sebaregulácii a sebakontrole.

Komu môže terapia pomôcť?

Určená je hlavne deťom s narušenou základnou vzťahovou väzbou (rodičia, súrodenci, blízke osoby), s emočnými problémami, ktoré sa môžu a nemusia prejavovať aj klinickými príznakmi:

- **psychosomatické problémy** (pomočovanie, pokakávanie, nechutenstvo, zvracanie, bolesti brucha, tiky)
- **separačné problémy** (dieťa sa nevie odpútať od matky, vyžaduje jej prítomnosť, je nesamostatné)
- **detské strachy a fóbie** (strach z tmy, zlodejov, príšer, búrky, strihania vlasov, rozprávok...)
- **zmiešané poruchy emócií a správania** (pretrvávajúci negativizmus, hyperaktivita, rituály...)
- **deti s traumatickými poruchami** (zrieknutie sa dieťaťa, náhla odluka, psychické a fyzické týranie...)

